

Школа

Жуземенская

Отд./корп

1-4кл

День

26.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	№338	Яблоки свежие.	100гр		47,0	0,4	0,4	7,25
Обед	закуска	№41	Салат из моркови с ЯБ	60гр		49,14	0,77	3,13	6,13
	1 блюдо	№88	Щи из свеж. капусты с ершик. со сметаной	250гр		157,04	6,37	10,06	8,86
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	№18	Какао с молоком	200гр		113,67	3,28	3,55	17,15
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	30гр		71,0	2,22	0,24	14,76
	хлеб черн.	№1	Хлеб ржяной	20гр		44,0	1,0	0,2	9,0

Школа

Жуземенская

Отд./корп

5-8кл

День

26.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед			прип. яблоками						
	закуска	№41	Салат из моркови с	60гр		49,14	0,77	3,13	6,13
	1 блюдо	№88	Щи из свеж. капусты с ершик. со сметаной	250гр		157,04	6,37	10,06	8,86
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	№1	Чай молочный	200гр		21,04	0,2	0,0	5,06
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	50гр		118,0	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	№1	Хлеб ржяной	30гр		66,0	1,5	0,3	13,5